

Créneaux horaires :

Lundi	Mardi	mercredi	Vendredi
10h00 à 11h30	9h30 à 10h30 (cool)	9h30 à 11h00	9h00 à 10h00 (cool) 10h15 à 11h45



Opération organisée par
la Ville de Bizanos,
en partenariat avec le cabinet médical
rue de l'Aragon.

Renseignements / inscriptions
au bureau des associations
Espace Balavoine ☎ 05 59 27 47 72
Mail : sportssante@ville-bizanos.fr

MARCHE NORDIQUE A BIZANOS

TOUS NIVEAUX



A partir du 10 septembre

GARDEZ LA FORME, EN PRATIQUANT

UN SPORT À VOTRE RYTHME

SAISON 7

FICHE DE RENSEIGNEMENTS

INSCRIPTION REINSCRIPTION

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

CP : VILLE :

Tel : Portable :

e-mail :

« Je m’inscris aux séances de marche nordique organisées par la ville de Bizanos et déclare avoir pris connaissance des conditions d’inscriptions. Je déclare disposer d’une assurance individuelle susceptible de couvrir les dommages aux personnes ou aux biens que je pourrais causer. Je déclare que tous les éléments fournis dans ce dossier sont exacts ».

Date :
Mention « Lu et approuvé » :
Signature



Veuillez entourer les séances qui pourraient vous intéresser :

Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi
10h00 à 11h30	9h30 à 10h30 (cool)	9h30 à 11h00	9h00 à 10h00 (cool) 10h15 à 11h45



Pratiquer une activité sportive tout au long de sa vie contribue au bien être, à une meilleure qualité de vie ; elle permet une meilleure connaissance de son corps, de renforcer son capital santé, faire du sport régulièrement stimule le métabolisme, aide à retrouver et à garder un poids stable, il diminue les risques d’accidents cardio-vasculaires...

Dans le cadre de son programme sport /santé, la ville de Bizanos vous permet de pratiquer la marche nordique avec un encadrement professionnel.

Départ de Franqueville, base d’eaux vives, ou autre comme bois de Pau.

MODALITÉS D’INSCRIPTIONS :

- Remplir la fiche de renseignements ci-contre
- Fournir un certificat médical
- Régler la cotisation annuelle de 20 € à l’ordre de « Régie Sports Santé de Bizanos »
- Acheter des tickets/séances de 2 € à remettre à l’animateur à chaque séance